

Návod, jak rozběhnout váš nový NSD Powerball

Rozběhnutí vašeho NSD Powerball je celkem jednoduché, ale budete potřebovat trochu praxe, aby jste vyladili techniku rozběhu. Postupujte podle následujících kroků:



Krok 1: Vložte jeden konec provázku do otvoru v rotoru (obr. 1). Postupně začněte navíjet provázek na rotor. Palcem zajistěte stálé napnutí provázku (obr. 2).



Krok 2: Navíjejte provázek na rotor, dokud vám nebude zbývat tak 5cm provázku. Uchopte NSD Powerball do pravé, popřípadě levé ruky. Počítadlem do dlaně. Druhou rukou uchopte provázek (obr. 3).



Krok 3: Uchopte provázek pevně do druhé ruky a prudce škněte (stejně, jako by jste startovali sekačku ☺). Nebojte se a opravdu pořádně trhňte. Provázek musí vyskočit z otvoru v rotoru, nesmí se zaseknout mezi rotorem a pláštěm. Rotor při roztočení má mít mezi 2400 & 3000 otáčkami za minutu.



Krok 4: Dejte pozor, aby se vaše ruka nedostala do kontaktu s rotorem. Pomalými krouživými pohyby pohybujte zápěstím (obr. 4). Pohybujte pouze zápěstím, jako když mícháte povidla, niko-li celou rukou.

Krok 5: Rotor roztáčejte pozvolna. Nedělejte trhavé pohyby rukou. Kroužení zápěstí, má být v průměru kolem 6 až 8 cm, cca. 1 krát za sekundu. Synchronizujte váš pohyb s pohybem rotoru.

Krok 6: Jak se pomalu zvyšuje rychlost točení rotoru, tak na vaši ruku působí stále větší síla. Nyní začněte pohybovat se zápěstím ve stále menších kruzích (3-4cm). Dále zvyšujte rychlost otáčení na 3 až 6 za sekundu. Čím se rotor rychleji točí, tím je také NSD Powerball, těžší.

Rychlost otáčení zvyšujte postupně. Je třeba dopřát čas vašemu zápěstí, aby dostatečně zesílilo. Nad (12,000 otáček a více) je třeba mít už dobře zvládnutou techniku a dostatečně silné zápěstí. Při takto vysokých otáčkách je poloměr pohybu zápěstí kolem 1cm.

Užijte jsi s vaším novým NSD Powerballem hodně zábavy!

Více na: <http://www.nsdball.com/>